

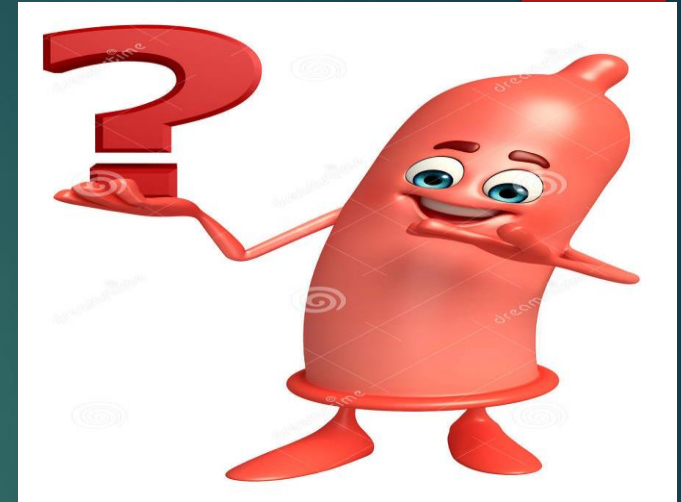
¿VACUNAS CONTRA EL VPH. QUÉ DEBO SABER?



**DRA. HEIDY ORTIZ REYES
COLEGIO MEXICANO DE
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA.**

ACERCA DEL VPH:

- ▶ Es un virus que se disemina por contacto piel-piel.
- ▶ Incluyen relaciones sexuales (vaginales, orales y anales)
- ▶ Incluye contacto mano- genital.
- ▶ El preservativo (condón) **NO** provee protección completa del virus (no cubren toda el área genital sólo el pene)
- ▶ El VPH no se contagia al tocar objetos , o al contacto de la piel con objetos (taza del baño)



Se estima que el 75-80% de adultos sexualmente activos tendrán algún tipo de VPH antes de los 50 años.



El riesgo de contagio por VPH aumenta con el número de parejas sexuales y el número de parejas que tu pareja tenga.

Hombres como mujeres adquieren la infección por primera vez Entre los 15-25 años

ES IMPORTANTE QUE SEPAS....

- ▶ La mayoría de la gente portadora de VPH no presenta síntomas. La mayoría de infecciones por VPH se resuelven de forma espontánea.
- ▶ En el 10-20 % de las mujeres la infección por VPH persiste. Si sucede esto es más probable que desarrollen pre-cáncer o cáncer del cuello de la matriz (útero).
- ▶ Sin embargo, toma de 20-25 años para que la infección por VPH cause cáncer.

ES MUY IMPORTANTE LA DETECCIÓN OPORTUNA DEL VPH Y DE LAS LESIONES QUE OCASIONA.

The background of the entire image is a microscopic view of several HPV virus particles. These particles are spherical and have a distinct outer shell with a bumpy, textured appearance, characteristic of a capsid. They are scattered across the frame against a light blue and white background.

**Existen mas de 100 tipos de
VPH**

**Más de 40 tipos afectan el
cuello del útero**

**15 tipos de virus causan
cáncer de cuello**

**VIRUS DE BAJO
RIESGO**

**VIRUS DE ALTO
RIESGO**

**Los tipos 6 y 11
causan el 90%
de verrugas
genitales.**

**Los tipos 16 y 18
causan 70% de
cáncer del
cuello del útero**



¿QUÉ VACUNAS EXISTEN?

► Existen 3 vacunas actualmente:

Protección contra tipos
6,11,16 y 18



Protección contra tipos 16 y
18



Protección contra tipos
6,11,16, 18, 31, 33, 45, 52, 58

Aún no se encuentra en
México





**¿CADA CUÁNDO DEBO
VACUNARME?**

GARDASIL: Requiere 3 dosis. Después de la 1er dosis, la 2ª es a los 2 meses y la 3ª a los 6 meses.

CERVARIX: Requiere 3 dosis. Después de la 1er dosis, la 2ª es al mes y la 3ª a los 6 meses.



Si no te aplicas alguna de las dosis, te recomiendo hablar con tu médico o promotor de salud para que te oriente sobre las dosis que necesitarás.



¿QUIÉN DEBE VACUNARSE ?

Cualquiera de las vacunas se recomiendan a todas las niñas y mujeres entre los 9- 26 años.




Se recomienda vacunar con Gardasil a todos los niños y hombres entre los 9- 21 años. Se puede aplicar hasta los 26 años en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres o aquellos portadores de VIH.



¿QUÉ VACUNA ES MEJOR?

- ▶ Con cualquiera de las vacunas existentes tendrás la mayor protección contra el VPH si las aplicas ANTES de ser sexualmente activa (o).
- ▶ La vacuna no ayuda a deshacerte de la infección por VPH o alguna lesión del cuello del útero asociada a VPH si es que ya la tienes.
- ▶ Si tienes menos de 26 años y ya eres sexualmente activa (o), tienes verrugas genitales, una prueba para detección de VPH positiva, o un Papanicolaou anormal, se puede obtener algún beneficio (aunque pequeño) al vacunarte.




**POR CUÁNTO TIEMPO
ESTARÉ PROTEGIDA(O)
DESPUÉS DE APLICARME LA
VACUNA?**



No existe evidencia científica que nos diga exactamente cuánto tiempo protege la vacuna contra el VPH. Sin embargo, la mayoría de estudios que existen hasta ahora muestran que provee protección hasta por 8 años.





**¿DESPUÉS DE VACUNARME
SERÁ NECESARIO QUE SIGA
REALIZÁNDOME EL
PAPANICOLAOU?**

- ▶ **Se recomienda que el Papanicolaou se realice por primera vez a los 21 años.**
- ▶ **Si te aplicas la vacuna contra VPH no significa que con esa sola acción evitarás la realización de Papanicolaou o alguna otra prueba para detección oportuna de cáncer de cuello uterino.**
- ▶ **Recuerda que existen otros tipos de VPH de alto riesgo que no son prevenibles con las vacunas existentes y que también pueden causar cáncer de cérvix.**



**¿QUÉ EFECTOS ME PUEDE
OCASIONAR LA VACUNA?**



enrojecimiento

Dolor leve



Inflamación

No se
recomienda
durante el
embarazo

Aunque no hay
riesgo para el
feto si se llegara
a aplicar.

No existen riesgos
importantes para
la vida con la
aplicación.


Los beneficios de
la vacuna
superan los
riesgos



**REALMENTE SIRVE LA
VACUNA?**

iiiiSí!!!!!!

- ▶ la vacunación en mujeres es muy efectiva para prevenir infecciones por VPH y lesiones precursoras de cáncer de cuello uterino causadas por los tipos de VPH contra los que actúan las vacunas.
- ▶ La vacunación en mujeres ha demostrado una reducción de la aparición de verrugas genitales en su pareja del sexo masculino.
- ▶ En los varones disminuye el riesgo de desarrollar verrugas genitales y lesiones del pene por VPH. Lo que va a disminuir el contagio a su pareja.
- ▶ También disminuye el riesgo de padecer cáncer de ano tanto en hombres como en mujeres.




**¿LA VACUNA ME PROTEGE
CONTRA OTRAS
INFECCIONES DE
TRANSMISIÓN SEXUAL?**



!!!!!!NOiiiiiii

NO previene contra otras enfermedades de transmisión sexual, incluidos el VIH, Herpes, Chlamidia y Gonorrea.

Es importante practicar sexo seguro, para disminuir el riesgo de las ETS. Esto se logra usando condón masculino o femenino en cada acto sexual.



**SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN
SOBRE ESTE TEMA BUSCA A TU
PROMOTOR DE SALUD, TU MÉDICO O
GINECÓLOGO DE CONFIANZA.**

También puedes leer más sobre el tema en las siguientes ligas:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs380/es>

<http://www.censia.salud.gob.mx/contenidos/vacunas/vph.html>

<http://www.cdc.gov/std/spanish/vph/stdfact-hpv-vaccine-young-women-s.htm>

<http://www.cancer.org/espanol/cancer/queesloquecausaelcancer/infeccionesycancer/fragmentado/virus-del-papiloma-humano-vph-cancer-y-la-vacuna-contra-el-vph-preguntas-frecuentes>